

# Quelle perception du diabète chez les patients accueillis à la PASS ?

Antonia Gourlaouen, Anne Arnau, Aurélie Laserre, Lilian Galleguillos, Sophie Rivière  
Contact : antonia.gourlaouen@gmail.com

## INTRODUCTION

La prévalence des complications du diabète de type 2 (DT2) est majorée chez les patients en situation de précarité (1). L'éducation thérapeutique (ETP) bien que clef de l'équilibre glycémique est compliquée à mettre en œuvre chez les patients précaires. Avant de mettre en place un programme d'ETP spécifique, nous avons souhaité évaluer leurs connaissances de la maladie diabétique et recueillir leurs attentes. Nous vous présentons les résultats préliminaires des 10 premiers entretiens.

## OBJECTIFS

### principal :

Évaluer les connaissances de la maladie diabétique des patients atteints de DT2

### Secondaire :

recueillir leur attente en termes d'ETP.

## MÉTHODE

Inclusion, entre décembre 2016 et février 2017, après consentement oral de tous les patients DT2 accueillis à la PASS. Il est renseigné au cours d'un entretien individuel mené par la même personne un questionnaire standardisé. Si besoin, l'interprétariat téléphonique est utilisé.

Le questionnaire comprend 3 domaines:

- 1) Connaissance de diététique
- 2) Connaissance des complications du DT2, de la notion de gravité.
- 3) Connaissance des leviers thérapeutiques
- 4) Avis sur les groupes de parole

## RÉSULTATS

**Patients : 10 patients,**

**6 hommes 4 femmes**

**Age : 45-70 ans**

**Durée moyenne du DT2 : 8 ans**

**HbA1c médiane : 8.95 %**

**Traitements : Antidiabétiques oraux : 9**

**Insuline : 3**

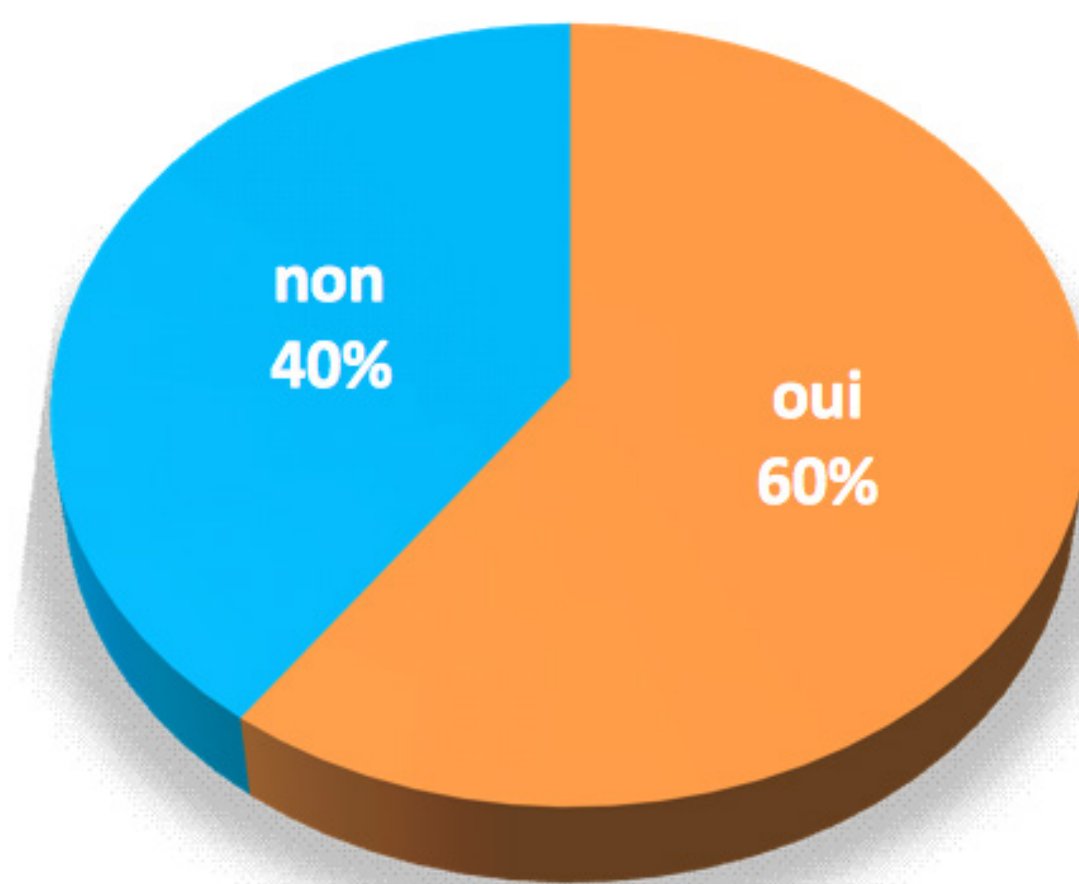
**60 % de diabète compliqué**

### Questionnaire

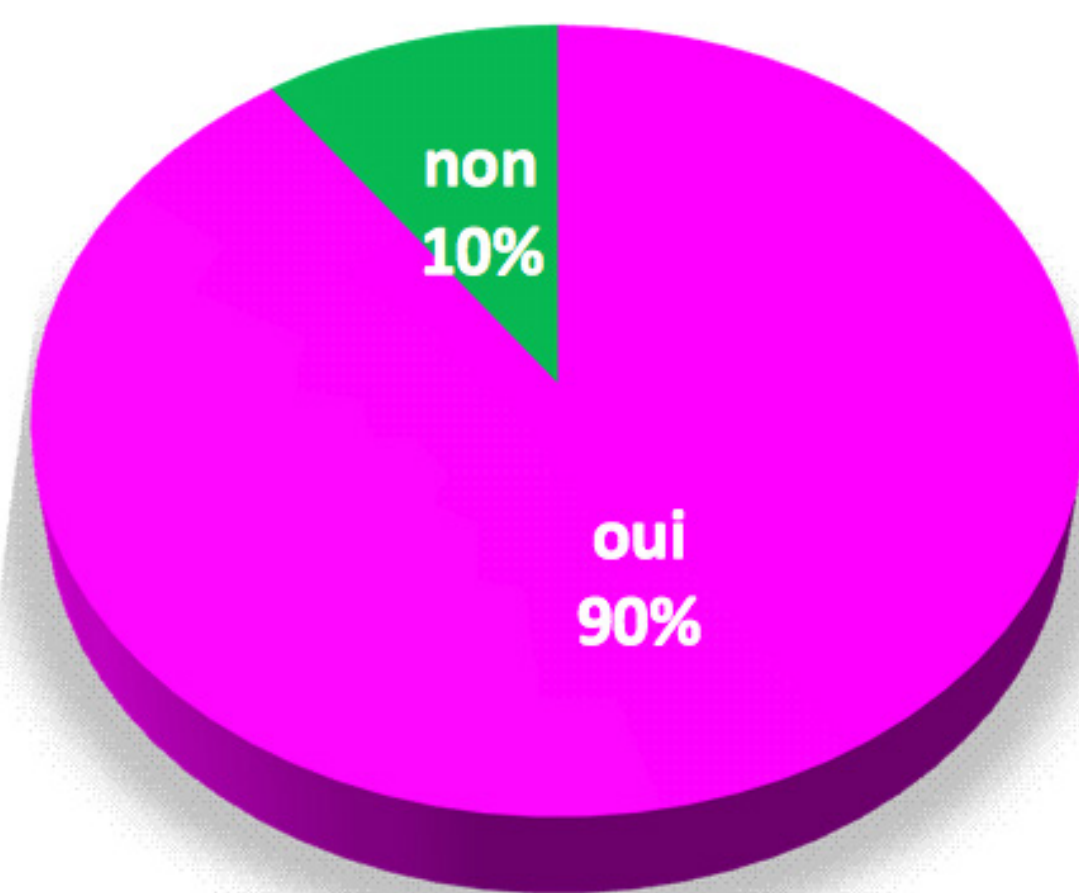
→ **Connaissance de la surveillance glycémique par tous les patients**

→ **Difficulté d'identification des aliments contenant du sucre (moyenne de 6 sur 10 aliments)**

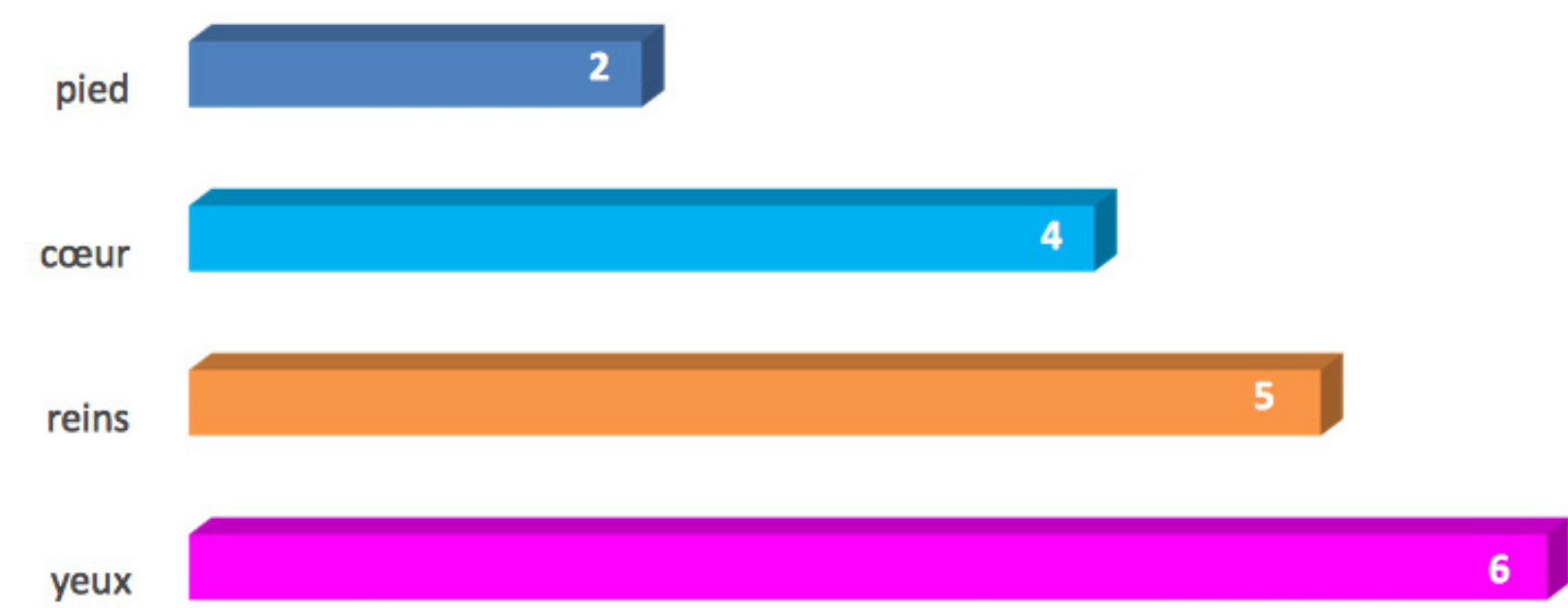
### Le DT2, une maladie familiale?



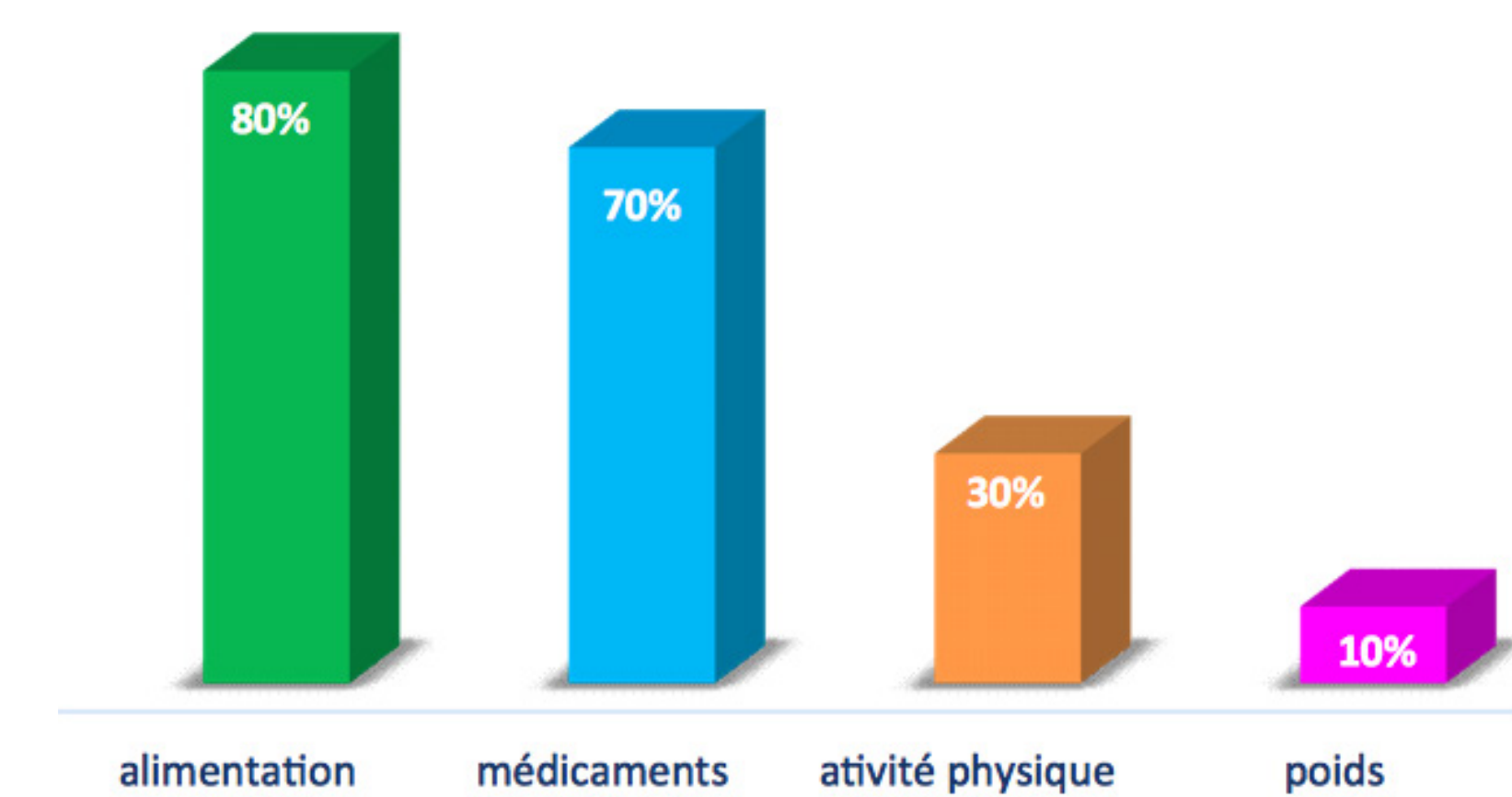
### Le DT2, une maladie grave ?



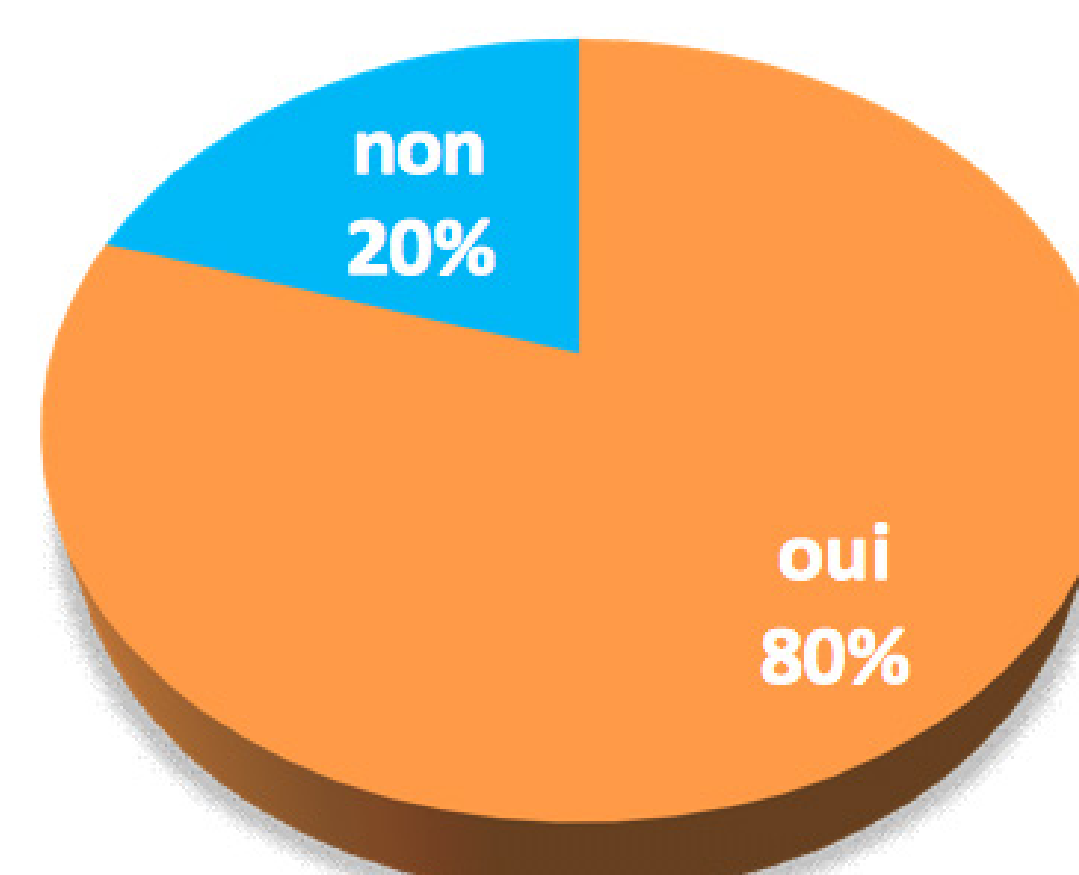
### Complications du DT2 citées



### Leviers thérapeutiques cités



### Interêt pour un atelier d'éducation thérapeutique



## DISCUSSION

Avec presque 9% d'hémoglobine glyquée lors de leur arrivée à la PASS, le DT2 est souvent très déséquilibré chez ces patients. S'ils savent presque tous que le diabète est une maladie liée au sucre, potentiellement grave, souvent familiale, ils maîtrisent mal les notions de diététique, en particulier le repérage des aliments à fort index glycémique. De fait, si l'importance de l'équilibre alimentaire est reconnue, la mise en pratique est gênée par d'une part un manque de connaissances de diététique mais également par les difficultés d'accès à une alimentation adaptée. Toutefois, ce dernier aspect n'était pas précisément étudié

et mériterait des questions spécifiques. Certains leviers essentiels de l'optimisation de l'équilibre glycémique comme la perte de poids, l'activité physique sont peu cités par les patients. La plupart (8/10) rapportent une formation type «ETP» dans leur pays. Toutefois, ils sont d'accord pour poursuivre cette démarche notamment avec des groupes de parole.

Ce travail exploratoire est limité par le faible nombre de patients. Les questions fermées et identiques pour toutes les cultures empêchent l'exploration des différentes représentations de la santé.

## CONCLUSION

L'équilibre du diabète des patients de la PASS n'est pas optimal. Ces résultats préliminaires montrent que bien qu'ils pensent être informés sur leur maladie, ils restent demandeurs d'une éducation thérapeutique complémentaire. Cette action devra être proposée de façon plus systématique.

(1) Guize L, Jaffiol C, Guéniot M, Bringer J, Giudicelli C, Traroni M et al. Diabetes and socio-economic deprivation. A study in a large French population. Bull Acad Natl Med. 2008 Dec;192(9):1707-23.